



Weiterbildung CZV

1. Güter transportieren - Ladung sichern
2. Fahrtschreiber – Erste Hilfe
3. Fahrgäste befördern – mehr als nur Fahren
4. Mein Fahrzeug und ich – ein starkes Team
5. Brand – ein heisser Kurs – Praxis und Theorie
6. Fahrtschreiber – Geschicklichkeitsfahren
7. Erste Hilfe – Leben retten
8. Neue Technik im LKW - Bus
9. Fit am Steuer und Erste Hilfe
10. Elan im Berufsalltag - Manövrieren
11. Geländefahren – 4 x 4 Technik
12. Fahrzeugtechnik und Fahrzeugunterhalt
13. Sicher Manövrieren mit Anhängern
14. Vereinfache dein Leben – Zeitorganisation
15. Feedbackfahrt mit LKW / Bus
16. Wirtschaftliches Arbeiten mit dem LKW-Kran
17. Gefahren beim Bahnübergang - Unterwegs mit 64 Tonnen

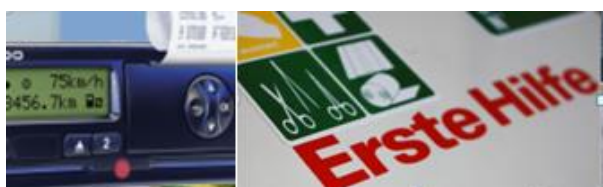


CZV-Weiterbildungskurs 1

Güter transportieren – Ladung sichern

Kursinhalt

- verschiedene Arten der Ladungssicherung
- Rechtliche und physikalische Grundlagen
- Ermittlung der erforderlichen Sicherungskräfte
- Korrekter Einsatz der geeigneten Hilfsmittel / Zurrmittel
- Kräfte der Ladung – Lastenverteilung
- Sicherung gegen Verschiebung der Ladung
- Abdecken, Schutz der Ladung
- Bündeln von losen Teilen wie z.B. Rohren
- Schwierigkeiten bei der Umsetzung von effizienter Ladungssicherung
- praktische Übungen am Fahrzeug



CZV-Weiterbildungskurs 2

Fahrtschreiber – Erste Hilfe

Kursinhalt

- Fahrtschreiber allgemein
- Verschiedene Arten von Fahrtschreibern und dessen Funktionen
- Bedienung des Fahrtschreibers gemäss ARV
- Konsequenzen beim Nichteinhalten der ARV
- Praktische Übungen am Fahrtschreiber
- Verhalten bei Notfällen
- BLS-Schema
- Erste Hilfe leisten - Leben retten
- Defibrillator – Lebensrettung per Knopfdruck



CZV-Weiterbildungskurs 3

Fahrgäste befördern – mehr als nur Fahren

Kursinhalt

- Fahrgäste und Ihre Wünsche an mich als Fahrer
- Verschiedene Personengruppen
- Kommunikation und Verhalten in schwierigen Situationen
- Fahrzeug-Übergabe – was ist wichtig?
- **Sicherheit** – was kann ich dazu beitragen?
- Praktische Übungen am Fahrzeug



CZV-Weiterbildungskurs 4

Mein Fahrzeug und ich – ein starkes Team

Kursinhalt

- Kommunikation und Umgangsformen mit Personen- und Berufsgruppen
- Konflikte erkennen und aktiv zur Entschärfung beitragen
- Kommunikations-Techniken lernen und anwenden
- Praktische Übungen zur Kommunikation
- Verschiedene Brems- und Sicherheitssysteme
- Wie sicher ist mein Fahrzeug? Sicherheits-Check
- Gesetze im Zusammenhang mit der Sicherheit
- Aktuelle Sicherheitsbestimmungen
- Praktische Übungen am Fahrzeug



CZV-Weiterbildungskurs 5

Brand – ein heisser Kurs - Praxis und Theorie

Kursinhalt

- Verhaltensweisen bei Brand
- Brandbekämpfung – für jeden Brand das richtige Löschmittel wählen
- Wie entsteht ein Fahrzeugbrand? Explosionsrisiko
- Gefahrenzone Tunnel – bauliche und technische Einrichtungen
- Rauchvergiftungen
- Löschen von verschiedenen Bränden mit marktüblichen Löschgeräten an simulierten Brandszenarien
- Simulierte Fett-, Spraydosenerosion, Selbstschutz bei Brandbekämpfung
- Verhalten bei Brandverletzungen



CZV-Weiterbildungskurs 6

Fahrtschreiber – Geschicklichkeitsfahren

Kursinhalt

- Fahrtschreiber allgemein
- Verschiedene Arten von Fahrtschreibern und dessen Funktionen
- Bedienung des Fahrtschreibers gemäss ARV
- Konsequenzen beim Nichteinhalten der ARV
- Praktische Übungen am Fahrtschreiber
- Sicheres und vorschriftsgemässes Manövrieren
- Praktisches Geschicklichkeitsfahren
- Fahren, manövrieren unter verschiedenen Bedingungen selber erleben



CZV-Weiterbildungskurs 7

Erste Hilfe - Leben retten

Kursinhalt

- Verhalten bei Notfällen
- Erste Hilfe leisten - Leben retten
- BLS-Schema
- Bewusstlosenslagerung, Beatmung, Thoraxkompression, Blutstillung, Defibrillator - Lebensrettung per Knopfdruck
- Verkehrsunfälle allgemein und auf der Autobahn
- Personenbergung aus Fahrzeugen



CZV-Weiterbildungskurs 8

Neue Technik im LKW - Bus

Kursinhalt

- Arten neuer Technik
- Umgang mit neuer Technik
- Anwendung der neuen Technik im Berufsalltag
- Vorteile / Nachteile neuer Technik
- Treibstoffe der Zukunft
- Autonomes Fahren
- Sicherheitsrelevante Aspekte rund um das Fahrzeug
- Fahrerentlastende Aspekte durch diese Technik
- Verkehrsentslastende Aspekte durch neue Technik



CZV Weiterbildungskurs 9

Fit am Steuer und Erste Hilfe

Kursinhalt

- Gesunde Ernährung im Alltag und unterwegs
- Rolle der Ernährung im Berufsalltag
- Essgewohnheiten unter der Lupe
- Verhalten bei Notfällen
- BLS-Schema
- Erste Hilfe leisten - Leben retten
- Defibrillator - Lebensrettung per Knopfdruck



CZV-Weiterbildungskurs 10

Elan im Berufsalltag – Manövrieren

Kursinhalt

- Was heisst Stress und welches sind die Einflussfaktoren
- Strategien, um im Alltag gelassener zu bleiben
- Energietankstellen erkennen und ausbauen
- Grundregeln, Blick- und Orientierungstechniken beim Manövrieren
- Sicheres und vorschriftsgemässes Manövrieren
- Gesetzliche Vorschriften beim Manövrieren
- Praktisches Fahren und Manövrieren mit Hindernissen
- Tipps zum Optimieren der Fahrtechnik
- Beobachten, Feedback geben und erhalten



CZV-Weiterbildungskurs 11

Geländefahren – 4 x 4 Technik

Kursinhalt

- Theorie zum Fahren im Gelände unter erschwerten Bedingungen
- Praktisches Fahren im Gelände unter erschwerten Bedingungen
- Tipps zum Optimieren der Fahrtechnik
- Fahrphysik
- Auswirkungen der auf das Fahrzeug wirkenden Kräfte



CZV-Weiterbildungskurs 12

Fahrzeugtechnik und Fahrzeugunterhalt

Kursinhalt

- Kontrolle und Wartung des Fahrzeuges
- Verstehen der kinematischen Kette
- Elektrische Anlage
- Bremssysteme LKW und Anhänger kennen - Dauerbremsen
- Alles rund um Räder / Pneu / Federung
- Praktische Arbeiten am Fahrzeug
- Unterhalt meines Fahrzeuges
- Vermeidung von unnötigen Reparaturen



CZV-Weiterbildungskurs 13

Sicher manövrieren mit Anhängern

Kursinhalt

- Sicher fahren und manövrieren mit Anhängern
- An- und Abkupplungsprozesse
- Orientierungstechniken
- Gesetzliche Vorschriften in Bezug auf Anhänger
- Spezifische Eigenschaften
- Gefahren – Vermeidung von Unfällen
- Praktisches Fahren mit Anhängern
- Beobachten, Feedback geben und erhalten



CZV-Weiterbildungskurs 14

Vereinfache dein Leben - Zeitorganisation

Kursinhalt

- Zeitmanagement im Arbeitsalltag
- Zeitfresser im Job und der Umgang damit
- Stressursachen und Veränderungsmöglichkeiten
- Tipps und Tricks zur Vereinfachung des Lebens
- Verkehrssicherheit / Zeitdruck
- Umgang mit Stress auf der Strasse



CZV-Weiterbildungskurs 15

Feedbackfahrt mit LKW / Bus

Kursinhalt

- Eigene Fahrpraxis wird von erfahrenen LKW- oder Car-Fahrtrainern analysiert und reflektiert
- Eingeschlichene, kontraproduktive Fahreigenschaften erkennen und wenn nötig korrigieren
- Vorausschauende und wirtschaftliche Fahrweise
- Aktive Sicherheitssysteme
- Toter Winkel
- Unfallprävention

Wichtig

Schwerpunkt dieses Kurses bildet das praktische Fahren mit dem LKW- oder Car-Fahrtrainer. Die übrigen Kursteilnehmer fahren ebenfalls mit und erleben so auch die Fahrweise Anderer.



CZV-Weiterbildungskurs 16

Wirtschaftliches Arbeiten mit LKW-Kran
(für Ladekrane, die keinen Ausweis erfordern)

- | | |
|------------|---|
| Kursinhalt | <ul style="list-style-type: none"> • Gesetzliche Grundlagen im Umgang mit Ladekran • Rechte, Pflichten und Verantwortlichkeiten eines Kranführers • Richtiges Anschlagen von verschiedenen Gütern • Sicherheit und Gefahren im Umgang mit dem Ladekran • Verschiedene praktische Übungen |
|------------|---|

Wichtig	<p>Ladekrane, für die kein Ausweis erforderlich ist! Daten auf Anfrage / Firmenkurs möglich</p>
---------	---



CZV-Weiterbildungskurs 17

**Gefahren bei Bahnübergängen -
Unterwegs mit 64 Tonnen**

- | | |
|------------|---|
| Kursinhalt | <ul style="list-style-type: none"> • Bahnübergänge aus Sicht des Strassenverkehrsteilnehmers • Bahnübergänge aus Sicht des Lokführers • Gefährliche Situationen – Unfallprävention • Analyse verschiedener Unfälle • Führerstandsfahrt auf der Strecke Frauenfeld – Wil retour • Praktischer Einblick in den Arbeitsablauf eines Lokführers |
|------------|---|